

Alle ADA- Veranstaltungen von August – November 2026

IN WIEN

ADA Wien Süd – Leichtwanderung

12. September, 17. Oktober, 14. November und 05. Dezember 2026

Christine Hantke

0650 827 60 07

Samstag um 15 Uhr

Endstation Bus 68A bei der Panorama Schenke.

Bitte vorher anrufen, ob die Wanderung stattfindet.

Nordic Walking - Leichte Wanderung

26. September, 31. Oktober, 28. November und 19. Dezember 2026

Christine Hantke

0650 827 60 07

Samstag um 14 Uhr

Start bei der U1 Station Alte Donau

Bitte vorher anrufen, ob die Wanderung stattfindet.

„Red ma drüber“ – Gesprächsrunde Diabetes

01. September, 06. Oktober, 03. November und

01. Dezember 2026

Christine Hantke

0650 827 60 07

Dienstag immer um 16 Uhr

Im neuen Lokal Café Restaurant am „Platz'l“ im Hansson Zentrum bei U1 Station Alaudagasse

Schwimmen oder Walking

Dorli Herbst

Samstag oder Sonntag ab ca. 14 Uhr

0664 737 81 889

Bei Interesse bitte vorher SMS senden. Bei Gesundheit und angemessenem

Wetter melde ich mich mit den Details zu einem geplanten Termin.

Schwimmen bis 30. August 2026 im Ottakringer Bad, Johann-Staud-Straße 11, 1160 Wien

Walking wieder ab 26. September 2026

Tischtennis

Heinz Turek

Jeden Dienstag von 18-20 Uhr, außer an Feiertagen. Wieder

ab 01. September 2026

Lange Gasse 69, 1080 Wien

0664 738 24 063

Bitte um Voranmeldung

Rundumadum-Wanderweg

Dr. in Barbara Wagner

27. September, 11. Oktober, 15. November und 13. Dezember 2026

0660 550 13 56

Anmeldung unter barbara.wagner@aktive-diabetiker.at zum „Wander-Newsletter“.

Der Treffpunkt sowie Detailinformationen werden per Mail zeitgerecht vor dem Termin mitgeteilt.

Insgesamt ist der Weg 120 km lang. Wir werden nicht exakt die angegebenen Etappen gehen, sondern uns nach guter Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln richten. Das heißt, manchmal kann die Wanderung etwas länger, manchmal etwas kürzer sein. Wir reisen immer mit öffentlichen Verkehrsmitteln an, da wir nie zum Ausgangspunkt zurückkehren.

Ich freue mich auf eine rege Teilnahme.

DIA Gruppe Wien Typ 1

Vorträge im DZ am Wienerberg – Offene Community Treffen im Café Freiraum

Es erwartet euch eine abwechslungsreiche Mischung aus spannenden Fachvorträgen und offenen Community Treffen zum gemeinsamen Austausch im Café Freiraum (Mariahilfer Straße 117, 1060 Wien), Reservierung auf „Julia-Diabetes-Treffen“

Wenn ihr immer auf dem Laufenden bleiben möchtet – auch über kurzfristige

Programmänderungen – kontaktiert uns gerne per E-Mail:

julia.kaemmer@aktive-diabetiker.at und christian.friedl@aktive-diabetiker.at

Bitte anmelden, wir freuen uns auf viele bekannte und neue Gesichter!

VORTRÄGE: 15. Oktober 2026 - Beginn: 17:15 Uhr – Fett-Protein-Stoffwechsel

Rabl Christina, BEd BSc Diätologin, Diabetesberatung

26. November 2026 – Beginn: 17:30 Uhr – DIY Loop

Dr. Antonia-Therese Kietaihl

im Diabeteszentrum Wienerberg, Sahulkastraße 5 (Karl-Wrba-Hof), 1100 Wien

Gut erreichbar mit den Straßenbahnen O und 11 sowie der Buslinie 15a

Stark im Park

Melden Sie sich an!

Dr.in Barbara Wagner

0660 550 13 56

Anmeldung unter barbara.wagner@aktive-diabetiker.at

oder WhatsApp Tel. 0660 550 13 56 zum „Stark im Park-Newsletter“.

Ort: Andreaspark, 1070 Wien

Zeit: voraussichtlich bis 19. Oktober, jeweils abwechselnd montags und dienstags ab 10 Uhr

Mindestteilnehmer/innenzahl: 2 Personen

Bitte unbedingt jedes Mal anmelden! (Wetter, allfällige Zusatzinfos etc.) Bequeme Kleidung und bequeme Schuhe (Sportausrüstung ist nicht notwendig) und falls vorhanden ein Theraband gelb oder rot, je nach vorhandener Kraft.

Offene Vorträge und Workshops, Diabetes Typ 1 und Typ 2 mit Insulin

Aktuell keine Termine, bei Fragen bitte gerne anrufen.

Bei Terminen bitte um Anmeldung bei Theresa Baumgartner.

[Louis-Braille-Haus, Hägelingasse 4-6, 1140 Wien](#)

(Gut erreichbar mit der U3)

Theresa Baumgartner

0664 44 117 81

theresa_baumgartner@aon.at

IM BURGENLAND

Diabetikertreffen Oberwart

Aktuell keine Termine, als Gruppenleiterin bin ich gerne für Sie da, rufen Sie mich einfach an!

Eleonore Benedek

0664 44 53 482

IN NIEDERÖSTERREICH

Diabetes-Informationsabend St. Pölten

Jeweils am 1. Montag im Monat um 18:00 Uhr

Eva-Maria Kemetner

0699 105 27 665

Hotel GH Böck, Roter Hahn, Teufelhofstraße 26, 3100 St. Pölten

VORTRÄGE: 07. September 2026, Neues von Diabetes, Dr. Susanne Pusarnig

05. Oktober 2026, BZ-Messgeräte der Fa. Ascensia, Karin Martin

09. November 2026, Vortrag in Arbeit

Pumpengruppe St. Pölten

Für Rückfragen und Termine bitte gerne anrufen.
Hotel GH Böck, Roter Hahn, Teufelhofstraße 26, 3100 St. Pölten

Monika Weissmann

0664 73 862 690

IN OBERÖSTERREICH

Diabetiker Treff Steyr

02. September, 07. Oktober, 04. November 2026 (Jahresabschluss)

Rudolf Mayer

0650 75 100 01

Die Treffen, jeweils am 1. Mittwoch des Monats, beginnen immer um 19 Uhr.

Kurzfristige Informationen/Änderungen gehen an alle per SMS.

Jeweils nach Absprache finden die Wanderungen bzw. Ausflüge, von unserem Wanderführer Günter Friedwagner geführt, statt.

Gasthof Bauer, Josefgasse 7, 4400 Steyr

IN DER STEIERMARK

Erfahrungsaustausch beim Zaumsitz'n und Ratsch'n

Aktuell keine Gruppentreffen, bei Fragen bitte gerne anrufen.

Claudia Mraulak

0660 276 07 55

Diabetikergruppe Vorau

Die Treffen finden zweimonatlich statt

Jeweils am 2. Freitag im Monat um 19:00 Uhr

VORTRÄGE: 14. August 2026, Selbsthilfe Niere

09. Oktober 2026, Renate Amtmann, Fa. Medtronic – neuer Sensor
und 780er Pumpe

Gasthof Kutscherwirt, Klosterberggasse 6, 8250 Vorau

Robert Riegler

0664 38 79 120

benz430@gmx.at

IN TIROL

Wandergruppe Innsbruck

Die Termine sind jeweils am 2. Mittwoch im Monat

Konrad Pardeller

0676 460 61 56

Treffpunkt und Uhrzeit besprechen wir am Telefon. Bitte vorher anrufen.

IN KÄRNTEN

Der **Verein OASE** bietet für Betroffene und Interessierte einen „**Diabetiker-Stammtisch**“ und ist Ansprechpartner fürs ADA Journal. Weitere Informationen und alle Termine sind auf der Homepage www.oase.co.at zu finden bzw. auf Anfrage per Mail teamanne18@outlook.com oder Telefon.

Annemarie Kennel, Obfrau

0670 18 16 102

IN VORARLBERG

Die **Diabetes Selbsthilfe Vorarlberg** hat mehrere Gruppen von Menschen mit Diabetes, auch Gruppen für Kinder und Jugendliche. Rufen Sie an, besuchen Sie die Treffen.

Veranstaltungen der Diabetes-Selbsthilfe Vorarlberg finden an flexiblen Terminen in 4 Bezirken in Bregenz/Bregenzerwald, Dornbirn, Feldkirch/Rankweil und Bludenz statt.

Genauere Daten zu den Terminen können sie auf der Homepage der Diabetes-Selbsthilfe www.dsh-vorarlberg.at entnehmen.

Diabetes-Hotline: 0664/17 54 311

(Joe Meusburger, Diabetes-Berater/ÖDG, Obmann der DSHV)